TROUBLE FÉTICHISTE

Par George R. Brown , MD, East Tennessee State University

VERSION POUR LE PSY

Dernière révision totale avr. 2021

Le fétichisme est l'utilisation d'un objet inanimé (fétiche) comme modalité électorale d'obtention d'une excitation sexuelle. Cependant, dans le langage courant, le mot est souvent utilisé pour décrire des intérêts sexuels particuliers, tels que les jeux de rôle sexuel, les préférences pour certains attributs physiques et les activités ou objets sexuels préférés. Le trouble fétichiste correspond à une excitation sexuelle intense récurrente lors de l'utilisation d'un objet inanimé ou d'un intérêt très spécifique pour une ou des parties du corps non génitales qui provoque une détresse ou une altération fonctionnelle significatives.

Le fétichisme est une forme de paraphilie, mais la plupart des sujets fétichistes ne répondent pas aux critères cliniques d'un trouble paraphilique, qui exige que les comportements, fantasmes, ou désirs intenses entraînent une souffrance cliniquement significative ou une altération fonctionnelle. La pathologie doit également avoir été présente pendant ≥ 6 mois. Il existe de nombreux fétiches; les fétiches courants comprennent les tabliers, les chaussures, les objets en cuir ou latex et la lingerie féminine. Le fétiche peut remplacer l'activité sexuelle avec un partenaire ou bien être intégré dans la conduite sexuelle avec un partenaire consentant. Des conduites fétichistes minimales, inscrites dans des conduites sexuelles faisant l'objet d'un certain consensus ne sont pas considérées comme un trouble, car elles ne sont pas accompagnées de souffrance, de handicap et d'altération importante du fonctionnement. Des profils et des comportements d'excitation fétichiste plus intenses, incontournables et hautement compulsifs peuvent poser des problèmes dans une relation ou devenir envahissantes et destructrices de la vie d'un sujet.

Les fétiches peuvent être des vêtements du sexe opposé (p. ex., des sous-vêtements féminins), mais si l'excitation sexuelle se produit principalement lors du port de ces vêtements (c'est-à-dire, un *travestissement*) plutôt que s'ils sont utilisés d'une autre manière, la paraphilie est considérée être un transvestisme.

Le **traitement** du fétichisme peut comprendre une psychothérapie et/ou des médicaments. Les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine ont été utilisés avec un succès limité chez certains patients qui demandent un traitement.

© <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-psi-chiatriques/paraphilies/trouble-fetichiste>

VERSION POUR LES PATIENTS

Le fétichisme consiste à se servir d'un objet physique (le fétiche) comme moyen de prédilection pour susciter l'excitation sexuelle. Le trouble fétichiste survient lorsque l'excitation sexuelle récurrente, intense provoquée par l'utilisation d'un objet physique ou par la vision d'une partie non sexuelle du corps (telle que le pied) entraîne une souffrance

© <https://www.msmanuals.com/fr/accueil/troubles-mentaux/paraphilies-et-troubles-paraphiliques/fetichisme>

importante, perturbe considérablement le fonctionnement quotidien, ou nuit ou peut nuire à une autre personne.

Le fétichisme est une forme de paraphilie.

Un fétichiste peut être sexuellement stimulé et satisfait par des moyens variés comme :

- le fait de porter les sous-vêtements d'une autre personne
- le fait de s'habiller de caoutchouc ou de cuir
- le fait de tenir, de froter ou de renifler des objets tels que des chaussures à talons hauts

Si l'excitation sexuelle résulte principalement du fait de *porter* des vêtements du sexe opposé (c'est-à-dire, en se travestissant) plutôt qu'en utilisant les vêtements d'une autre manière, le type de paraphilie est le transvestisme.

Les personnes atteintes d'un trouble fétichiste peuvent être incapables de pratiquer une activité sexuelle sans leurs fétiches. Le fétiche peut remplacer une activité sexuelle normale avec un partenaire ou peut se voir intégré à une activité sexuelle pratiquée avec un partenaire consentant. Le besoin du fétiche peut être si intense et compulsif qu'il en devient dévorant et destructif pour la personne atteinte. Cependant, le comportement de la plupart des fétichistes ne remplit pas les critères d'un trouble parce qu'il n'entraîne pas de souffrance importante, ne perturbe pas le fonctionnement quotidien, et ne nuit pas aux autres.

Le traitement du trouble fétichiste est peu efficace. Il peut comprendre un ou les deux éléments suivants :

- Psychothérapie
- Des médicaments, tels qu'un type d'antidépresseurs appelés inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS)